



Asanas &  
Adventures

# TAIDEJOOGA 26.1.2025

Tule viettämään virkistävä sunnuntai-aamupäivä joogan, taide-elämysten ja hyvän ruuan parissa Gumbostrandin Konst o Formissa. Gumbostrand Konst & Form on vuonna 2012 K. Hartwallin vanhaan tehdasmiljööseen perustettu taidekeskus, joka sijaitsee luonnonkauniilla paikalla meren rannalla Sipoon Gumbostrandissa.

Aloitamme tilaisuuden taidegalleriassa kehoa ja mieltä hellivällä yin joogalla Laura Hämäläisen säestäessä meitä pianolla. Harjoitus sopii kaikille: niin aloittelijoille kuin kokeneemmillekin joogeille. Joogan jälkeen on aika nauttia yhteisestä brunssista skandinaavisiin klassikkomakuihin keskittyvässä viihtyisässä bistrossa. Tilaisuuden lopuksi on hyvää aikaa tutustua näyttelyyn ja tehdä sisustus- ja design-tuoteostoksia myymälässä.

Tammikuun näyttelyssä on esillä suomalaista muotoilua lasitaiteilijoiden Jonna Johanssonin, Henriikka Pölläsen ja Elina Salosen teoksissa sekä kuvataiteita Kimmo Reinikan, Elina Ruohosen ja Lasse Hiltusen maalauksissa.

Aikataulu:

10.00 - 11.00 yin jooga ja pianomusiikkia

11.15 - 12.30 Brunssi

12.30 - näyttely ja ostokset

Hinta: 65,-

Sitovat ilmoittautumiset 15.1. mennessä ja lisätietoja Marialta:

[maria.kaarre@gmail.com](mailto:maria.kaarre@gmail.com), 050 527 4441.

Taidejooga toteutuu, mikäli osallistujia on vähintään 10.

Saapumisohteet: <https://konstiform.fi/loyda-meille/>

